

Poznaj oznaki problematicznego hazardu

- zmiana przeznaczenia rodzinnych oszczędności
- zmiana osobowości
- odizolowanie się od rodziny i przyjaciół
- nadmierne używanie telefonu
- ograniczenie zajęć rekreacyjnych i wypoczynkowych
- granie w momentach kryzysu
- przesadne okazywanie bogactwa - szpanowanie
- chwalenie się wygraną i przemilczanie strat
- zwiększone zainteresowanie hazardem
- zwiększanie zakładów
- spędzanie większej ilości czasu na grach i w miejscach gier
- zwiększone długi
- coraz większe problemy w szkole czy pracy
- otrzymywanie telefonów późną nocą
- w godzinach pracy, organizowanie zakładów albo używanie komputera z pracy do celów nie związanych z pracą
- nie usprawiedliwiona nieobecność w pracy czy szkole.



**PROBLEMATYCZNY,
KOMPULSYWNY CZY
PATOLOGICZNY
HAZARD
JEST UWAŻANY
ZA RODZAJ
UZALEŻNIENIA
CHOROBOWEGO!!!**

Misja Council Stanu Illinois :

Spowodować wzrost uświadomienia publicznego odnośnie uzależnień hazardowych. Dostarczać informacje i źródła, gdzie można uzyskać poradę i leczenie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin, jak również propagować osiągnięcia z tym związane. Kreować i stosować program edukacyjny, którego celem jest zapobieganie uzależnieniom hazardowym eh w stanie Illinois.

Jeśli Ty, czy ktoś kogo znasz, ma problem z uzależnieniem hazardowym, zadzwoń na

*Gorącą Linie Illinois;
1-800-GAMBLER (426-2537)*

*albo Krajową Gorącą Linie:
1-800-522-4700*

*Po natychmiastową,
objętą tajemnicą
pomoc i informację.*



401 E. Sangamon Ave. • Springfield, IL 62702

Ph: (217) 698-3130 • Fax: (217) 698-8234
icpg@illinoisCouncilpg.org

Czy Jesteś w Grupie Ryzyka Uzależnień Hazardowych?



**ILLINOIS COUNCIL
ON PROBLEM GAMBLING**

www.icpg.info

Co to są odpowiedzialne Gry Hazardowe?

Odpowiedzialny Hazard dla większości ludzi kojarzy się z rodzajem rozrywki, używany dla przyjemności w celach rekreacyjnych. Przykładem są gry Bingo, zakłady na wyścigach konnych, bądź wyprawa do kasyna. Pieniądże na ten cel przeznaczone nie mogą pochodzić z potrzeb na opłacenie rachunków, zakupy spożywcze, czy inne niezbędne potrzeby. Gracz musi z góry wiedzieć jaką sumę na ten cel przeznacza, ile może wydać i tylko tyle ze sobą zabierać. Odpowiedzialny gracz wie, kiedy zakończyć granie.

Co nazywamy Hazardem Problematycznym - Kompulsywnym?

Hazard, który wpływa ujemnie na większość czynników życia człowieka! Osoba taka zaniedbuje sprawy towarzyskie, rodzinne, emocjonalne, zdrowotne, szkolne i zawodowe w imię czynnego korzystania z gier hazardowych. Takie zachowania nazywamy: Hazardem Problematycznym. Statystycznie: od 3 do 5 % graczy, uzależniają się od hazardu.

Osoby z uzależnieniami hazardowymi, wywodzą się z różnych grup wiekowych, zawodowych, oraz z różnych środowisk. Patologiczny Hazard nazywany jest również hazardem Kompulsywnym. Charakteryzuje się postępującym i nasilającym zainteresowaniem grami hazardowymi. Osoba uzależniona wydaje więcej pieniędzy, robi większe zakłady, staje się rozdrażniona i bezsilna, żeby przestać grać,

Osoba uzależniona od hazardu będzie wydawać więcej i więcej pieniędzy pomimo przegranej w nadziei na rychłą wygraną i odrobienie strat. Gracze tracą kontrolę nad sobą i nadal kontynuują gry, pomimo narastających negatywnych konsekwencji.

Dlaczego hazard - kompulsywne granie, jest problemem ukrytym?

Osoba uzależniona od hazardu jest w stanie ukrywać swoje uzależnienie poprzez kontynuację zaciągania kolejnych kredytów i dalsze inwestowanie w gry hazardowe. Często rodzina bądź przyjaciele, dowiadują się o chorobie w momencie jakiegoś kryzysu, np. kompania kredytowa zwraca się o zwrot pożyczki. Członek rodziny zorientuje się iż oszczędności przeznaczone na opłatę nauki czy emeryturę, znikły z konta. Niejednokrotnie pieniądze giną z miejsca pracy, czasami dom jest sprzedany na pokrycie kosztów hazardu, lub osoba z uzależnieniem, trafia do szpitala z powodu zaniedbań zdrowotnych - osoba taka jest często w stanie depresji i wymaga leczenia. Czasami członkowie rodziny są pytani o zwrot zaciągniętej pożyczki na cele hazardowe. Hazardzista może utracić dom czy samochód, może też być pozbawiony prądu, wody, gazu, na skutek zaniedbań płacenia rachunków, Mogą też wystąpić istotne problemy w pracy czy szkole.

Poznaj fazy uzależnień hazardowych.

Faza pierwsza - wygrana.

Osoba wygrywa dużą sumę albo całą serię wygranych, co doprowadza do nierealistycznego optymizmu o ciągłym wygrywaniu.

Faza druga- przegrana.

Osoba grająca nie jest już graczem rekreacyjnym, jest w tym momencie zafascynowana graniem, może pożyczać na ten cel pieniądze, ukrywa przed najbliższymi swoje zachowanie, izoluje się i okazuje wahania nastroju. Hazardzista, w nadziei na rychłą wygraną i odrobienie strat, „goni” straty inwestując więcej i więcej pieniędzy w nadziei na wygraną.

Faza trzecia- desperacja.

Osoba drastycznie więcej czasu spędza na graniu, jednocześnie dołączają się takie nastroje jak poczucie winy, wstydu, często winienie innych. Może odczuwać beznadziejność, mieć myśli samobójcze, bądź próbować popełnić samobójstwo. Może też zostać aresztowana, doświadczyć konfliktów rodzinnych - niejednokrotnie prowadzących do rozwodu, uzależnień alkoholowych, narkotyków, utraty pracy czy problemów w szkole. W fazie trzeciej - często dochodzi do incydentów i przemocy domowej.

**WIELU GRACZY UMIE PRZESTAĆ BĄDŹ
ZMODYFIKOWAĆ INTENSYWNOŚĆ GRANIA
- BEZ POMOCY INNYCH.**

**ACZKOLWIEK, PRAWDZIWI
- UZALEŻNIONY HAZARDZISTA,
ZAWSZE BĘDZIE WRACAŁ DO AKCJI.**

Poznaj typy hazardzistów.

Hazardzista Towarzyski - gra okazjonalnie, traktując granie jako rodzaj rozrywki. Wygraną przyjmuje z radością i akceptuje przegraną.

Escape Hazardzista - Hazard staje się rodzajem ucieczki od problemów życiowych. Osoba traci się w wirze grania.

Action Hazardzista - Hazard jest miejscem do spotkań towarzyskich, rozrywki i podniecenia. Wygrana jest bardzo ważna.

Dwadzieścia pytań dla graczy- hazardzistów

(zaczerpnięte z Gamblers Anonymous)

1. Czy kiedykolwiek opuściłeś pracę z powodu hazardu?
2. Czy hazard uczynił twój dom nieszczęśliwym?
3. Czy hazard wpłynął na twoją reputację?
4. Czy zaznałeś poczucia winy po hazardzie?
5. Czy hazard wpłynął na zmniejszenie twoich ambicji?
6. Czy grasz, ponieważ musisz zapłacić długi albo rozwiązać finansowe problemy?
7. Czy po przegranej myślisz, by jak najszybciej powrócić do grania i odrobić straty?
8. Czy po wygranej, masz silną potrzebę aby powrócić i wygrać jeszcze więcej?
9. Czy często grasz - aż do utraty ostatniego grosza?
10. Czy kiedykolwiek pożyczasz pieniądze na gry hazardowe?
11. Czy kiedykolwiek sprzedałeś coś, żeby sfinansować hazard?
12. Czy jesteś ostrożny, aby pieniądze przeznaczonych na hazard, nie używać na codzienne wydatki?
13. Czy hazard powoduje, iż nie dbasz o dobro swoje i najbliższych?
14. Czy kiedykolwiek grasz więcej niż planowałeś?
15. Czy kiedykolwiek udałeś się do kasyna aby uciec przed zmartwieniami i kłopotami?
16. Czy kiedykolwiek zamierzałeś lub popełniłeś nielegalny czyn aby sfinansować dalsze zakłady?
17. Czy z powodu gier masz problemy ze snaniem?
18. Czy nieporozumienia, ilustracje i niezadowolenie sprawiają, że masz potrzebę hazardu?
19. Czy kiedykolwiek miałeś potrzebę uczczenia powodzenia, kilkoma godzinami gry w kasynie?
20. Czy kiedykolwiek podejrzewałeś własne roztargnienie - jako wynik hazardu?

**Większość kompulsywnych -
problematycznych graczy odpowie
TAK na co najmniej 7 z tych pytań.**

